



Fridas pelo mundo

LENÇÓIS

Maranhenses

05/09 A
10/09

6 DIAS -
5 NOITES

Roteiro de
Viagem
2026



SOBRE O DESTINO



- ➔ Os Lençóis Maranhenses são um dos destinos naturais mais impressionantes do Brasil. Um cenário único, formado por extensas dunas de areia clara que se encontram com lagoas de águas cristalinas, formando uma paisagem única, que se renova a cada estação.
- ➔ É um lugar onde o olhar se amplia e o ritmo desacelera. A imensidão das dunas, o silêncio, o céu aberto e a delicadeza das lagoas criam uma experiência que convida à contemplação e à presença.
- ➔ Viajar para os Lençóis é aceitar o tempo da natureza. Os dias seguem o ritmo do sol, do vento e da água, revelando paisagens que mudam constantemente. Cada percurso em 4X4, cada caminhada pelas dunas e cada pausa à beira das lagoas fazem parte de uma vivência única e inesquecível.

Lençóis Maranhenses





O QUE VOCÊ PODE ESPERAR DESSE ROTEIRO:

Passeios por **dunas** e **lagoas de águas cristalinas**

Deslocamentos em veículos 4X4, respeitando o **ritmo do local**

Contato direto com a natureza e paisagens em constantes transformações

Tempo para **contemplação, descanso** e **conexão**

Tudo conduzido com **organização, segurança** e **olhar consciente**



ESSA EXPERIÊNCIA NOS LENÇÓIS MARANHENSES É PARA VOCÊ QUE:

- Se encanta com **paisagens naturais únicas** e em constante transformação.
- **Valoriza conexão, troca e convivência em grupo**, com respeito, escuta e leveza.
- Entende que viajar é também **se adaptar** e que **imprevistos fazem parte do caminho**, especialmente em destinos de natureza.



- Deseja uma **curadoria cuidadosa**, mas que não prioriza o luxo tradicional e quer **viver com autenticidade, conforto e bem-estar** cada momento da viagem
- Busca uma viagem que equilibre aventura, contemplação e descanso e deseja se permitir momentos de pausa, presença e reconexão consigo mesma.



Dia 05/09

Chegada em São Luís!

Você chegará no aeroporto de São Luís e encontrará um transfer à sua espera para levá-la ao seu hotel.

Não teremos programação oficial neste dia então aproveite para caminhar pelo Centro Histórico, conhecido pelos azulejos portugueses e explorar o comércio local, onde você encontrará lojinhas, ateliês e artesanato.



Dia 06/09

Após o café da manhã faremos o check out e partiremos em direção a Barreirinhas, esse deslocamento tem a duração aproximada de 4h. Em Barreirinhas partiremos para nosso primeiro passeio, Circuito Lagoa Bonita, realizado em 4X4 e com uma travessia de balsa, passando por vegetações de restinga, até o início das dunas do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses, visitando as lagoas com paradas para banho e fotos.



Dia 07/09

Neste dia faremos o Circuito Atins, saindo de Barreirinhas logo após o café da manhã, com 4X4 e uma travessia de balsa pelo Rio Preguiças e uma trilha off-road por dunas do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. Logo após seguiremos para Atins, onde teremos um delicioso almoço local (incluso) e retornaremos a Barreirinhas.



Dia 08/09

Faremos um incrível passeio de lancha pelo Rio Preguiças para conhecer e se deslumbrar com os Pequenos Lençóis (Vassouras/Mandacaru e Caburé).

Neste passeio teremos a oportunidade de observar os macacos pregos que habitam o mangue. Em Mandacaru está localizado o Farol das Preguiças, que oferece uma visão privilegiada da região, observando-se as dunas, o rio e sua foz e toda a beleza da vegetação local.

Almoçaremos em Caburé, onde será possível curtir um descanso nas redes e logo após faremos uma caminhada à beira da praia ou pelo Rio Preguiças. Retorno a Barreirinhas.



Dia 09/09

Neste dia retornaremos a São Luís, e você terá um dia livre para curtir e conhecer melhor a capital e alma maranhense.



Dia 10/09

Chegou o momento de nos despedirmos desse paraíso! Dia do retorno para casa. Transfer São Luís/Aeroporto.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO:

Hospedagem em **quarto duplo**

Café da manhã todos os dias + **refeições mencionadas** no roteiro

Guia local e experiente para que possamos vivenciar tudo com **segurança e tranquilidade**

Tour Líder Fridas para dar todo o suporte necessário de pertinho

Transfers

Passeios mencionados

Seguro Viagem

Happy Hour virtual para que todas as participantes possam se conhecer e interagir

Gift Box exclusiva Fridas Pelo Mundo



Fridas pelo mundo

VALORES



→ **10x de R\$ 569,00**

→ Condições de pagamento:

- **Cartão de Crédito** em até 10x s/juros
- **Pix parcelado** (pagamento total até 30 dias antes do início da viagem)
- Valor total do pacote: R\$ 5.690,00

À VISTA

R\$ **5.490**



POR QUE ESCOLHER VIAJAR COM A FRIDAS PELO MUNDO?

Acreditamos que viajar é uma experiência que deve fazer sentido, e na Fridas, cada roteiro nasce de uma curadoria cuidadosa, pensada para **equilibrar experiências, tempo livre e ritmo consciente.**

Selecionamos **parceiros, hospedagens e vivências** que **priorizam conforto, autenticidade e bem-estar.**

A **segurança** é um pilar em **todas as etapas da viagem**, para que você possa viver cada momento com tranquilidade. Viajamos em **grupos 100% femininos**, onde a convivência acontece com respeito, leveza e conexão, criando experiências com intenção e deixando memórias que ficarão para sempre em seu coração.



Mulheres
que viajam
com alma